

目標設定シート

部署

氏名

記入日付

達成日付

1年後達成
すべき目標

最高目標

中間目標

最低目標

目標を実現するための
具体的なアクション項目

予測される問題点

問題の解決策

ゴールイメージ

最高
目標

中間
目標

最低
目標

成功へ導く決意表明

成功へ導くセルフトーク

目標設定シート

部署		氏名		記入日付	
				達成日付	

1年後達成すべき目標	最高目標	<p>3段階の目標設定が個人ごとのばらつきを防ぐ。まずは最低目標を達成することで自信が生まれ、中間目標を達成することで行動が習慣化し、最高目標を達成することで質が高まる。</p> <p>もちろん、売上、利益、商品別、顧客別、チャンネル別数量、新規開拓目標件数など定量化できるものは数値で設定する。</p>	<p>期限を決めて周囲の人に宣言する。達成日から逆算して今やるべきことを明確にする。</p>
	中間目標		
	最低目標		

	目標を実現するための具体的なアクション項目	予測される問題点	問題の解決策	ゴールイメージ
最高目標	<p>目標を達成するためのアクション項目を設定する。</p> <p>なすべき事が明確になる。</p>	<p>前年度を振り返り、成功する時と失敗する時の要因を分析する。</p> <p>項目は、意識・行動・スキルの3つの項目を分解して設定する。</p>	<p>問題を解決するための対策を実行内容として各項目に対して3つ書き出す。事前に解決策を検討しておく。</p>	<p>目標を達成したらどんな「良いこと＝利益」が得られるのかを明確にする。</p> <p>文字で表すだけでなく、イラストや図で表現することでゴールイメージを心に刻み込むことができる。</p>
中間目標				
最低目標		<p>目標設定に従い、ねらい通り・予定通り実行できれば目標は必ず達成できる。多くの人がそれを実現している。仕事でも全く同じ。自らの決意を文字として表す。</p>		<p>ずばり独り言。自分を肯定し意識を高める手法。自分に対して励ましの言葉をかけ自信が高まれば目標を達成しやすくなる。</p> <p>桑田真澄もやっている。</p> <p>「大丈夫、大丈夫」「よし！」「いい感じ、いい感じ」など。</p>

成功へ導く決意表明	
成功へ導くセルフトーク	